



Centre Social & familial de la ferrandière

COLOREZ votre quotidien !

Saison
2024 . 2025



VIE DE QUARTIER

BIENVENUE AU CENTRE SOCIAL

Nous voilà reparti pour une année 2024/2025 avec un nouveau projet social, des activités nouvelles comme le K'ferrandière, le multi activité et le théâtre ados.

Pour cette saison, les administrateurs, les bénévoles et les salariés se mobiliseront afin de stimuler les rencontres pour mieux faire connaître notre vie associative.

N'oubliez pas que votre participation ou votre engagement permettra de maintenir nos projets, nos actions et de faire plus d'aller-vers. Alors soyez les bienvenus au centre social



Accompagnement de vos projets

Au centre social et familial de la Ferrandière, on pense que chaque personne a quelque chose à apporter à notre quartier et plus largement à la société !

Vous avez des idées, des envies, pour votre quartier, pour le centre social, pour un départ en voyage ? Habitants, Adultes, Familles, Séniors, Jeunes : N'hésitez pas à pousser la porte du centre social, pour construire vos projets !



Plusieurs projets sont en incubation et n'attendent que vous pour démarrer : projet cuisine, aménagement des espaces extérieurs et intérieur et d'autres projets à venir....

Armoire à trucs et à troc

Cet espace solidaire en libre accès est situé à l'entrée du centre social. Il est basé sur le principe du troc : vous pouvez déposer des objets dont vous ne vous servez plus et en récupérer d'autres selon vos besoins. Et tout ça gratuitement ! Ce projet a pour objectif de développer les solidarités et de valoriser le recyclage. Si vous souhaitez rejoindre le groupe d'habitants qui anime cette armoire, n'hésitez pas à nous contacter par mail à accueil@csferrandiere.fr.

Planète Jeux

L'espace jeu c'est un lieu où on peut jouer et créer des événements autour des jeux. Nous organisons régulièrement des soirées jeux. Si vous souhaitez vous investir dans ce projet et ce lieu, n'hésitez pas à nous contacter à l'accueil du centre social pour nous faire part de vos idées et envies.



K'Ferrandière

Une pause, une parenthèse, un rdv hebdomadaire pour venir boire un café, un thé...ouvert à tous. On peut venir boire un verre, discuter, échanger avec des amis(ies), seul(e). Cet espace est le votre, et toutes vos propositions d'ateliers sont les bienvenues ! Venez nous rencontrer.

• **Les mardis de 14h00 à 16h00.**

ACCÈS AUX DROITS

Ateliers sociolinguistiques (ASL)



- **Lundi (18h30-20h30) Mardi (14h-16h)**
- **Jeudi (9h-11h).**

Alphabétisation et apprentissage du français langue étrangère, des ateliers qui permettent d'apprendre le français à partir de mots de la vie de tous les jours et de situations concrètes.



*Prendre RDV à l'accueil pour les tests des 05 et 09/09/24
Inscription (10€/an) et adhésion obligatoire.*

Coup de pouce

Permanence d'accès aux droits et d'aide aux démarches administratives. On vous accueille avec convivialité au Centre social pour vous accompagner dans vos démarches.

- **Tous les lundis de 15h à 18h**
- **Accès libre, gratuit, anonyme et sans RDV.**

Animations de proximité

Venez nous retrouver, hors les murs, pour passer un moment convivial. Une parenthèse au plus près de chez vous, autour d'un café ou thé, de jeux, de défi sportif, de cuisiner ensemble, d'un ciné plein air... d'avril à septembre.

Médiation sociale



Depuis maintenant 2 ans, le Centre Social et Familial accueille trois médiateur.trices sociaux qui sont tous les jours à l'extérieur du Centre Social afin d'aller à la rencontre des habitant.es.

La médiation sociale c'est avant tout écouter les habitant.es. L'équipe de médiation peut aussi mettre en lien les personnes rencontrées avec les pôles d'animation du centre social ou avec des structures partenaires en fonction des besoins exprimés. Vous les reconnaitrez dans le quartier grâce à leurs vêtements orange !



TARIF 1 Anglais

- Vendredi de 17h00 à 18h00
Pour les 6 à 8 ans
- Vendredi de 18h00 à 19h00
Pour les 8 à 11 ans

> Animé par Laura

Apprendre une langue de manière ludique, c'est possible ! Découvrir et apprendre du vocabulaire, des expressions de bases de l'anglais à travers des ateliers qui mélangent jeux, musiques, conversation, ...



TARIF 2 Atelier recup' bricolorigolo Arts Plastiques

- Vendredi 17h - 18h30
De 6 à 11 ans

> Animé par Eulalie

Modeler, construire, imaginer et peindre librement ou accompagné avec des matériaux de toutes sortes. Atelier d'imagination individuel et collectif. Boite à histoire, maison à oiseau, ...Le plaisir de créer !

TARIF 1 Découvertes Multi-activités

- Mercredi de 10h15 - 11h15
Pour les 6 à 10 ans

Découvrir en s'amusant des activités sportives, manuelles et d'expression, ...Une nouvelle découverte, chaque trimestre, pour ne pas avoir à choisir !

Accompagnement éducatif du CP au CM2

- Le mardi et jeudi de 16h45 à 18h15

L'accompagnement éducatif a lieu après l'école. Il est centré sur l'aide méthodologique au travail scolaire en petit groupe et sur les apports culturels nécessaires à la réussite scolaire des enfants. Chaque groupe d'enfants est encadré par des professionnels et bénévoles. Démarrage du 08 octobre 2024 au 19 juin 2025. Sur inscription et carte adhésion.

Accueil de loisirs

Nous proposons un accueil collectif pour les enfants de 3/11 ans.

- De 8h00 à 17h30.
Les mercredis et vacances scolaires, à la journée.

Pour les 3/5 ans, à l'école Perrin et pour les 6/11 ans au centre social.

- Inscription à la journée ou demi-journée avec repas ou sans repas les mercredi.



Accueil d'enfants en situation de handicap

Nous portons une attention particulière à votre enfant en situation de handicap afin de permettre l'inclusion au sein d'un groupe dans le cadre de nos accueils de loisirs. Nous vous proposons un entretien afin de préparer et de définir ensemble les modalités d'accueil selon vos besoins et selon nos possibilités.

Prenez contact par mail :

enfance@csferrandiere.fr ou à l'accueil.

Accueil de loisirs

- Vacances scolaires
- Pour 11-16 ans
- Du lundi au vendredi à la journée ou demi-journée



Nous vous proposons un programme d'animations variées (activités sportives, culturelles, découvertes, citoyennes, ...) en concertation avec les ados à chaque période de vacances scolaires.

Nous organisons également des séjours pendant les vacances scolaires.

Semaine à 25€ et carte adhésion.

L'accompagnement éducatif collégiens

- Le mardi et jeudi de 18h00-19h30

Les actions conduites dans le cadre du CLAS ont lieu en dehors du temps scolaire, dans des espaces adaptés, en complémentarité avec l'école. Elles sont centrées sur l'aide méthodologique au travail scolaire en petit groupe et sur les apports culturels nécessaires à la réussite scolaire des jeunes. Chaque groupe de jeunes est encadré par des professionnels et des bénévoles. Démarrage du 08 octobre 2024 au 19 juin 2025.

Sur inscription et carte adhésion.

Accueil libre et accompagnement de projets

- Tous les mercredis, vendredis et samedis de 14h à 19h
- Ouvert aux 12-25 ans, sans inscription.

Pour réaliser des sorties à la journée, un séjour de vacances, un évènement ou bien un projet, de l'aide humanitaire, accompagner votre projet professionnel, soutien au BAFA ou simplement pour se poser !



Théâtre ados

- Carte adhésion
- 60 € à l'année
- Lundi de 18h à 19h30

Un parcours d'initiation théâtrale, pour aborder les bases du théâtre sans perdre de vue le plaisir et le jeu ! Venez développer votre imaginaire et votre aisance à s'exprimer, autour de la construction collective de petites formes théâtrales ou améliorer son éloquence.



Atelier couture

• Vendredi de 9h00 à 11h00

> **Animé par Mona**

Peu importe votre niveau, Mona vous accompagne et vous transmet les techniques de la couture pour vous permettre de créer vos envies.



Italien

• Mardi de 17h30 à 19h : niveau intermédiaire/avancé

• Mardi de 19h à 20h30 : niveau débutant

> **Animé par Isabelle.**

Apprentissage d'une base de grammaire et de vocabulaire pour mieux connaître cette langue et cette culture.

Gym douce

• Mardi de 9h à 10h

• Mardi de 10h à 11h

> **Animé par Mireille.**

Séance à intensité modérée, avec un accent particulier sur le stretching et sur le renforcement musculaire. Ce sont des séquences de gym mémoire, où vous travaillez la coordination de votre corps et de relaxation.

Gym et renforcement musculaire

• Vendredi de 9h à 10h15

• Vendredi de 10h25 à 11h40

> **Animé par Sébastien.**

Pour tous les niveaux : Gym adaptée, renforcement musculaire souple pour rester en forme tout en douceur.

Renforcement musculaire intense et adapté, circuits training, stretching : idéal pour bouger et se motiver



Pause Midi : Gym & renforcement musculaire

• Vendredi de 12h30 à 13h30

Profitez de votre pause déjeuner pour vous dépanser & rester en forme !

Pilates

• Mardi de 18h à 19h : débutants,

• Mardi de 19h à 20h : intermédiaire

Les cours de Pilates s'adressent à tout le monde car les exercices ne sont ni violents, ni traumatisants pour le corps. Les exercices peuvent être adaptés en fonction du niveau, des besoins de chacun.



Qi Gong

- Mercredi de 18h30 à 20h
- 60€ l'année

> **Activité animée par un bénévole.**

Le Qi Gong-Méditation est une technique complète "corps + esprit", axée sur le relâchement physique et mental.



TARIF 2 Yoga doux

- Jeudi de 15h15 à 16h15
- > **Animé par Lucie.**

Ce cours sera adapté aux personnes qui cherchent à travailler en douceur et en profondeur (au sol ou sur une chaise) pour dénouer les tensions du corps, trouver la posture juste, gagner en mobilité, en force et en équilibre. Adapté à chacun.



TARIF 2 Yoga dynamique

- Mercredi de 18h30 à 19h30
- > **Animé par Lucie.**

Un cours de yoga (vinyasa) avec un enchaînement de postures, qui permet au corps de se connecter à soi par la respiration.

Rando'Loisirs

- **Tarif : 30€, adhésion + participation aux frais de la sortie.**
- **Les jeudis à la journée**

C'est un groupe d'adhérents du centre social qui organise des randos à la journée de découverte et d'échanges.



TARIF 1 Informatique

- Mercredi de 10h30 à 12h00 tous niveaux
- > **Animé par Magali**



Des séances d'informatique pour continuer à se former, discuter des différents logiciels et en apprendre toujours plus sur l'utilisation des outils numériques.

Retrouver les dates, les tarifs et toutes les informations pratiques, page 10.

Accompagnement départ en vacances en famille

Vous avez droit au dispositif VACAF et vous avez besoin d'aide pour utiliser vos droits, organiser votre séjour et son financement ? Nous pouvons vous accompagner dans votre projet. N'hésitez pas à contacter Marion dès l'automne pour un départ en été

- **Accompagnement gratuit pour les familles du centre social.**

Commission familles

Vous avez envie de vous impliquer dans l'organisation et la programmation des activités dédiées aux familles ? Venez participer à la commission famille pour construire des animations & sorties qui vous ressemblent ! + d'infos auprès de Marion : adultes.familles@csferrandiere.fr

Animations familles

Pendant les vacances scolaires, le Centre Social de la Ferrandière vous propose de profiter de temps de loisirs en famille, l'occasion de rencontrer d'autres familles et de passer un bon moment tous ensemble !

Planète jeux

Un mardi sur deux de 17h à 18h30, venez passer un temps de jeux en famille, l'équipe du centre social vous fait découvrir de nouveaux jeux : jeux d'imitation, de manipulation, de représentation, de construction : il y'en a pour tous les goûts. **Gratuit, à partir du 1/10**

Questions de parents

Vous vous posez des questions ? Vous avez envie de rencontrer d'autres parents pour échanger sur des sujets précis ? Le centre social est à votre écoute pour mettre en place des ateliers, temps d'échanges autour de vos questions de parents. (sommeil, portage, écrans...)

Le lundi des petits

- **Tous les lundis, de 9h30 à 10h30**

Un temps pour les enfants de moins de 3 ans et de leurs parents.

Un thème différent chaque lundi : motricité libre, comptines et signes, lectures, éveil musical, portage, explorations sensorielles.

Graines d'éveil

- **Tarif : 15 euros par famille pour l'année, adhésion obligatoire**

- **Le samedi de 9h30 à 11h, à la salle LCR :**
12/10; 16/11; 14/12; 18/01; 15/02; 15/03;
12/04; 17/05; 21/06

- **De 3 à 5 ans et au moins un parent**

> **Animé par Françoise**

Eveiller son corps, jouer ensemble, explorer pour le bonheur des sens, écouter des histoires et voyager dans l'imaginaire. Chaque séance est portée par un thème qui soutient nos jeux et nos découvertes : la maison, le doux, le jardin, l'eau, la forêt, les ronds...

Le rendez-vous des bambins (LAEP)

- **Tarif : gratuit, sans adhésion.**
- **Jeudi de 14h00 à 17h00.**

Nous vous accueillons avec votre enfant, de la naissance jusqu'à ses 4 ans, dans un espace aménagé pour jouer, discuter, se rencontrer, échanger... Cet espace est libre, gratuit, anonyme et confidentiel. Ouvert à tous, sans adhésion.



Retrouver les dates, les tarifs et toutes les informations pratiques page 10.

Club Sénior

- Lundi et vendredi de 14h et 18h
- Adhésion obligatoire

Au club senior vous pouvez vous retrouver le temps d'un après-midi pour coincher, jouer au scrabble ou proposer de nouveaux jeux.



Initiation informatique (CARSAT)

- Lundi de 10h00 à 12h00, 15 séances
- Tarif : gratuit, inscription et adhésion obligatoire.



> animé par Magali.

Vous voulez pouvoir communiquer avec vos petits-enfants, enfants, familles et amis par mail ou pouvoir faire vos démarches administratives sans que ce soit un casse-tête ou tout simplement approfondir vos connaissances.

Le jeudi des aînés

- Jeudi de 14h à 16h30
- Inscription et adhésion obligatoire

L'animatrice et l'équipe de bénévoles vous accueillent un après-midi d'animation. A destination des personnes ayant des difficultés de mobilité, l'équipe de bénévoles peut venir vous chercher à votre domicile pour vous accompagner au lieu de rendez-vous. Le programme d'animation est fabriqué en fonction de vos envies et de vos demandes, et des compétences des bénévoles. Une fois par mois, nous organisons un repas tous ensemble, préparé et livré par un traiteur.

Les Vitaminé-es

- Mardi de 14h à 16h Gratuit, sans adhésion (hors sorties ou visites)

Les Vitaminé-es du mardi se retrouvent pour passer une après-midi ensemble, à papoter, se rencontrer, programmer des sorties, visites ou mener à bien un projet collectif. C'est le moment aussi de venir partager votre passion, vos savoir-faire ou d'en apprendre de nouveaux !

Une animatrice et des bénévoles vous accueillent pour construire ensemble vos projets.



Retrouver les dates, les tarifs et toutes les informations pratiques page 10.

TARIFICATION

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

TARIF 1		TARIF 2	
QF		QF	
0 - 250	70 €	0 - 250	85 €
251 - 500	90 €	251 - 500	110 €
501 - 750	110 €	501 - 750	135 €
751 - 1000	130 €	751 - 1000	160 €
1001 - 1250	150 €	1001 - 1250	185 €
> 1251	170 €	> 1251	210 €
Étudiant < 25ans	70 €	Étudiant < 25ans	85 €

JOURNÉE ACCUEIL DE LOISIRS 3-11 ANS

QF	Mercredis et vacances	Uniquement les mercredis	
	Journée	Après-midi avec repas	Après-midi
0 - 326	6,50 €	4,06 €	2,44 €
326 - 1299	QF x 0.02 €	QF x 0.0125€	QF x 0.0075€
> 1299	26 €	16,25 €	9,75 €

Modalités d'inscription

- Adhésion familiale obligatoire : 10 €
- Adhésion bénévole obligatoire : 5 ou 10 € au choix

Pour toutes les inscriptions merci d'apporter votre attestation de quotient familial CAF (le cas échéant, votre dernier avis d'imposition).

Pour l'accueil de loisirs, merci de consulter le dossier à compléter (dossier de demande de places et fiche sanitaire annuelle) sur internet ou à l'accueil.

Reprise des activités

- Journée portes ouvertes : le samedi 07 septembre 2024 de 10h00 à 12h30 suivi d'un repas de quartier offert.
- Accueil de loisirs 3-11 ans, le 04 septembre 2024
- Toutes les autres activités à partir du lundi 16 septembre 2023

Vous avez la possibilité de faire **un cours d'essai gratuit** pour toutes les activités, alors n'hésitez plus et venez tester !

ASSOCIATIONS ACCUEILLIES

ADLCJ (ASSOCIATION POUR LE DÉVELOPPEMENT DE LA LANGUE ET DE LA CULTURE JAPONAISES)

Présidente :
Mme Maki NAKANISHI

communication@adlcj.com

Cours de japonais

AFROMUNDO

Enseignement et transmission des danses africaines et d'origines africaines : des danses traditionnelles aux danses urbaines, de Brazzaville à L.A.

contact@afromundo.fr
07 81 68 96 81

ALTER CONSO

Distribution de paniers bio & locaux en direct des producteurs, les jeudis au centre social de 17h à 19h.

Contactez-nous :
contact@alter-conso.org
www.alter-conso.org
04 72 04 43 02

AMITIÉ NATURE VILLEURBANNE YOGA

cours collectifs de Hatha Yoga

www.amitie-nature-villeurbaine.fr

yoga@amitie-nature-villeurbaine.fr

06 62 28 56 21

CHRIS ET KIK

Association d'assistantes maternelles

COV (CERCLE ŒNOPHILE VILLEURBANNAIS)

Gilbert SEGURA

06 37 25 79 64

gsegura.abc@hotmail.fr

Découverte pédagogique de l'œnologie par l'initiation à la dégustation, la rencontre chez des vigneron présentant leurs activités et des apports techniques et historiques de terroirs.

CRMG

Association pour aider, orienter et conseiller les personnes morales et physiques dans leurs démarches administratives. Elle est référencée dans l'annuaire dans la catégorie solidarité et la sous-catégorie défense des droits et des intérêts.

Siège social :
4 rue, Jean-Louis Maubant à Villeurbanne.

crmgassociation@gmail.com

GINGA BAHIA

Association de capoeira et danse brésilienne

capoeira@gingabahia.fr

06 73 14 27 70

GRATTE SEL

Système d'Echange Local de biens et de services entre particuliers

gratte_sel@yahoo.fr

KEVALI

Connaissance de soi, épanouissement individuel et collectif

Mme Paule Cornet :
paule.cornet@free.fr

KUNG FU THIEULAM VILLEURBANNE

Cours de Kung fu & Tai chi

07 82 92 19 03

SONBÈLA

Flavia Delmotte

sonbela.asso@gmail.com

Association de promotion de l'art et de la culture africaine dans toute sa richesse et sa diversité, nous proposons des cours de danse africaine, tous niveaux, avec Salimata Kienou artiste burkinabè et des événements.

VIÊT VU DAO VILLEURBANNE

Arts martiaux, Francis

vvdc.lyongian@gmail.com

06 68 08 41 98

VITAE TAEKWONDO

Arts martiaux

vitacontact@gmail.com

06 59 29 46 19

APPEL À BÉNÉVOLAT

Chacun peut s'impliquer dans l'association en fonction de ses possibilités et toutes les bonnes volontés sont les bienvenues.

Nous cherchons régulièrement de l'aide pour :

- Les ateliers sociolinguistiques (cours d'alphabétisation et de Français pour des personnes qui ne le maîtrisent pas), l'accompagnement éducatif (aide aux devoirs et soutien à la scolarité pour des primaires ou des collégiens),
- Le jeudi des aînés (repas et animations pour des personnes âgées avec des difficultés de mobilité),
- "Le coup de pouce" (aide à la rédaction de documents administratifs pour des personnes qui en ont besoin, démarches administratives et orientation vers le recours aux droits), ...
- Le vide- grenier, la fête de fin d'année, la fête de quartier, le cinéma en plein air, ...
- Et pour la vie de l'association au conseil d'administration



Centre Social & familial
de la ferrandière



TEMPS FORTS 2024/2025

- **PORTE OUVERTE**
le samedi 07 septembre 2024
- **FÊTE DE FIN D'ANNÉE**
le 20 décembre 2024
- **ASSEMBLÉE GÉNÉRALE**
avril 2025
- **JOURNÉE ZEN**
05 avril 2025
- **VIDE GRENIER**
mai 2025
- **FÊTE DE QUARTIER**
juin 2025
- **CINÉMA DE PLEIN AIR**
juillet 2025
- **SOIRÉE JEUX OUVERTES À TOUS**
18h-20h30 : 18/10 – 20/12 – 21/02 – 18/04
- **SEMAINE BLEUE**
30/09 au 05/10
- **SEMAINE DE LA PARENTALITÉ**
(centres sociaux villeurbannais)
12 au 15/11



ACCUEIL RENSEIGNEMENTS

Lundi : 9h00 - 12h00 / 14h00 - 18h

Mardi : 13h30 - 18h

Mercredi : 9h - 12h30 / 13h30 - 18h

Jedi : 8h30 - 12h00 / 13h30 - 17h30

Vendredi : 8h30 - 12h / 13h30 - 17h30



CONTACTS



51 rue Lafontaine, 69100 Villeurbanne



accueil@csferrandiere.fr



04 78 68 27 70



www.facebook.com/csferrandiere



Site internet en cours de création



ACCÈS

Bus C3 (arrêt Verlainne)
ou **C11** (arrêt Florian)

M Métro **A** (arrêt Gratte-Ciel)

T Tramway (arrêt Reconnaissance
Balzac)



N°10110 (Mémoire et société)