



Centre Social & familial de la ferrandière

En route vers de
nouvelles aventures



Saison

2025

2026

BIENVENUS AU CENTRE SOCIAL

Pour cette saison, les administrateurs, les bénévoles et les salariés se mobiliseront afin de stimuler les rencontres pour mieux faire connaître notre vie associative.

N'oubliez pas que votre participation ou votre engagement permettra de maintenir nos projets, nos actions et de faire plus d'aller-vers.

Alors soyez les bienvenus au centre social !



Petite réKré

« L'occasion de rencontrer les équipes du centre social à travers une animation conviviale, une fois par trimestre à la sortie de l'accueil de loisirs »



Le centre social est engagé dans le budget participatif pour créer un "îlot de détente" à l'extérieur du centre social. Un espace pensé avec les habitants, ouvert à tous. Cet espace de détente est accessible à tous. Vous pourrez faire une pause, pique-niquer, jardiner, cueillir des plantes aromatiques, réparer un vélo...croisons les doigts pour qu'il soit retenu.

Armoire à trucs et à troc

Cet espace solidaire en libre accès est situé à l'entrée du centre social. Il est basé sur le principe du troc : vous pouvez déposer des objets, en bonne état, dont vous ne vous servez plus et en récupérer d'autres selon vos besoins. Et tout ça gratuitement ! Ce projet a pour objectif de développer les solidarités et de valoriser le recyclage. **Ne déposer que des objets qui rentrent dans l'armoire et qui peuvent être réutilisés. Pas d'alimentaire ! Pas de médicaments !**

Les personnes en situation de handicap

Pour accueillir au mieux les personnes en situation de handicap. Pour toute inscription, vous pouvez prendre contact avec Sylvain au **07 43 45 78 09**.

Vous êtes intéressé par ce sujet, dès octobre, une commission handicap sera mise en place afin de faciliter le quotidien des personnes en situation de handicap.

Piano

Ce piano est prêté par Paule, une habitante bien engagée dans la vie associative. Si vous avez envie de pianoter ou répétez votre concerto...vous pourrez y accéder sur les heures d'ouverture de l'accueil. (les enfants ne peuvent y accéder qu'avec un adulte).

K'Ferrandière

Une pause, une parenthèse, un rdv hebdomadaire pour venir boire un café, un thé...ouvert à tous. On peut venir discuter, échanger avec des amis (ies), seul (e). Cet espace est le vôtre, et toutes vos propositions d'ateliers sont les bienvenues ! Venez nous rencontrer.

• **Les mardis de 14h00 à 16h00**

ACCÈS AUX DROITS

Ateliers sociolinguistiques (ASL)



- Lundi (18h30-20h30) Mardi (14h-16h)
- Jeudi (9h-11h).

Alphabétisation et apprentissage du français langue étrangère, des ateliers qui permettent d'apprendre le français à partir de mots de la vie de tous les jours et de situations concrètes.

- **Prépa DELF A2/B1 : Lundi 17h30-19h00**



TEST ASL :

Jeudi 04/09/25

(9h - 12h / 13h30 - 17h30)

Lundi 08/09/25 (9h - 12h / 13h30 - 16h puis 16h -19h test DELF)

Mardi 09/09/25 (13h30 - 17h)

Reprise des ateliers :

semaine du 22/09/25.

Coup de pouce

Permanence d'accès aux droits et d'aide aux démarches administratives. On vous accueille avec convivialité au Centre social pour vous accompagner dans vos démarches.

- **Accès libre, gratuit, anonyme**
- **Tous les mardis de 14h00 à 17h00, sans rdv**
- **Les samedis de 10h30 à 12h00, sur rdv**

• Animations de proximité

Venez nous retrouver, hors les murs, avec **notre triporteur** pour passer un moment convivial. Une parenthèse au plus près de chez vous, autour d'un café ou thé, de jeux, de défi sportif, de cuisiner ensemble, d'un ciné plein air... Toute l'année.



Médiation sociale

Nos trois médiateur.trices sociaux qui sont tous les jours à l'extérieur du Centre Social pour aller à la rencontre des habitant.es.

La médiation sociale c'est avant tout écouter les habitant.es. L'équipe de médiation peut aussi mettre en lien les personnes rencontrées avec les pôles d'animation du centre social ou avec des structures partenaires en fonction des besoins exprimés. **Ils proposent des cafés médiation dans différents espaces publics.** Vous les reconnaîtrez dans le quartier grâce à leurs vêtements orange !



Anglais

- Mercredi de 15h30 à 16h30
Pour les 7 à 9 ans
- Mercredi de 16h30 à 17h30
Pour les 10 à 12 ans

Apprendre une langue de manière ludique, c'est possible ! Découvrir et apprendre du vocabulaire, des expressions de base de l'anglais à travers des ateliers qui mélangent jeux, musiques, conversation, ...



Atelier bricolorigolo

- Vendredi 17h - 18h30
De 6 à 11 ans

Modeler, construire, imaginer et peindre librement ou accompagné avec des matériaux de toutes sortes. Atelier d'imagination individuel et collectif. Boite à histoire, maison à oiseau, ... Le plaisir de créer !

Multi-activités

- Mercredi de 10h30 - 11h30
Pour les 6 à 8 ans

Découvrir en s'amusant des activités sportives, musicales et d'expression, ... Une nouvelle découverte, chaque trimestre, pour ne pas avoir à choisir !

- 60€ à l'année et adhésion obligatoire

Accompagnement éducatif

L'accompagnement éducatif est un temps visant à favoriser la réussite scolaire des élèves par l'ouverture culturelle, l'aide méthodologique

ou par l'activité facilitant la réussite scolaire. C'est un partenariat entre les parents, le centre social et l'établissement scolaire.

Les inscriptions se font par l'établissement scolaire qui transmet le dossier aux parents pour qu'ils le remplissent et le dépose au centre social.

- Primaire du CP au CM2 :
Le mardi et jeudi de 16h45 à 18h15
- Collège de la 6ème à la 3ème :
Le mardi et jeudi de 18h00-19h30
- Démarrage du 14 octobre 2025 au 18 juin 2026. Gratuit, adhésion obligatoire

Accueil de loisirs

Durant les temps libres des enfants et des jeunes.

Les mercredis pour les enfants de 3 ans au CM2

3 formules d'inscription : À la journée, en après-midi avec repas (pour les écoles Jean Jaurès et Antonin Perrin) ou sans repas. Inscription annuelle obligatoire et tarif au quotient familial.

Les vacances pour les enfants de 3 ans au CM2

Inscription à la journée et tarifs au quotient familial.

- Inscription au quotient familial (page 10)

Les vacances pour les jeunes de la 6ème à la seconde

La programmation des vacances se fait avec les jeunes et les animateurs afin de proposer des vacances les plus adaptées au public.

- Inscription à la semaine au tarif de 5€ par jour.

Commission enfance

Tous les deuxièmes jeudis du mois de 18h à 19h30, nous invitons les parents à venir réfléchir et faire évoluer les actions et les projets en faveur des enfants (amélioration de l'accueil de loisirs, développement de projets...)

- Renseignement : Sylvain au 07.43.45.78.09 ou cej@csferrandiere.fr

Demos (Dispositif d'éducation musicale et orchestrale à vocation sociale)

Chaque enfant se voit confier gratuitement un instrument qu'il a choisi pendant 3 ans. Il suit des cours par semaine avec des musiciens de l'auditorium de Lyon ou de l'ENM. A ce jour, nous avons 16 enfants de 7 à 12 ans des écoles de proximité.

"L'aller vers" dans les collèges

- Les mardis au collège Jean Jaurès de 12h à 13h30
- Les jeudis au collège Louis Juvet de 12h à 13h30

Les mardis et les jeudis, l'un des animateurs jeunesse se rend dans les collèges du territoire afin d'échanger avec les jeunes et les personnels des établissements. Des projets sont nés de ces échanges : accompagnement du Conseil de Vie Collégienne, du Foyer Socio-Educatif, ateliers d'éducation aux médias animés dans les classes de 6^e et de 5^e, organisation de soirées familles par les jeunes...

Promeneurs du Net

Les deux animateur·ice·s jeunesse sont Promeneur·euse·s du Net et assurent une présence sur Instagram et Snapchat. Des ateliers d'éducation aux médias sont mis en place par les animateur·ice·s sur les établissements scolaires du territoire.



Accueil jeunes et accompagnement de projets

- Tous les mercredis, vendredis et samedis de 14h à 19h même pendant les vacances scolaires
- Ouvert aux jeunes à partir de la 6^e

L'accueil jeunes du centre social est ouvert à tous les jeunes à partir de la 6^e, il est gratuit et sans inscription. Les animateurs accueillent les jeunes et les accompagnent dans les projets qu'ils souhaitent concrétiser : organisation de leurs temps de loisirs, projets citoyens tournés vers les habitants du quartier, accompagnement culturel, accompagnement professionnel incluant le BAFA.



Les ateliers de réparation de vélos

- Animés par les jeunes du centre social
- Les vendredis de 17h à 19h
- Cagnotte à prix libre pour financer les projets des jeunes

Votre vélo a besoin d'être réparé ? Les jeunes du centre social proposent à titre expérimental d'animer des ateliers de réparation de vélos pour les habitants du quartier.

Plus d'infos sur les jours d'ouverture des ateliers sur Instagram.

Couture

- Vendredi de 9h00 à 11h00

Peu importe votre niveau, l'animatrice vous accompagne et vous transmet les techniques de la couture pour vous permettre de créer vos envies.



Gym et renforcement musculaire

- Vendredi de 9h à 10h15
- Vendredi de 10h25 à 11h40
- Vendredi de 12h30 à 13h30

Pour tous les niveaux : Gym adaptée, renforcement musculaire pour rester en forme tout en douceur.



Italien

- Mardi de 17h30 à 19h : niveau intermédiaire/avancé
- Mardi de 19h à 20h30 : niveau débutant

Apprentissage d'une base de grammaire et de vocabulaire pour mieux connaître cette langue et cette culture.

Gym douce

- Mardi de 9h à 10h
- Mardi de 10h à 11h

Séance à intensité modérée, avec un accent particulier sur le stretching et sur le renforcement musculaire. Ce sont des séquences de gym mémoire, où vous travaillez la coordination de votre corps et de la relaxation.

Pilates

- Mardi de 18h à 19h
- Mardi de 19h à 20h

Les cours de Pilates s'adressent à tout le monde car les exercices ne sont ni violents, ni traumatisants pour le corps. Les exercices peuvent être adaptés en fonction du niveau, des besoins de chacun.



Qi Gong

- Jeudi de 18h30 à 20h
- 60€ l'année et adhésion obligatoire

Le Qi Gong-Méditation est une technique complète "corps + esprit", axée sur le relâchement physique et mental.



Yoga doux

- Jeudi de 15h15 à 16h15

Un atelier adapté à tous pour découvrir le yoga, dénouer les tensions du corps. Un atelier pour travailler en douceur et en profondeur (au sol ou sur une chaise) pour trouver la posture juste, gagner en mobilité, en force et en équilibre. Un moment pour soi, au milieu de la semaine.



Yoga dynamique

- Mercredi de 18h30 à 19h30

Un cours de yoga (vinyasa) avec un enchaînement de postures, qui permet au corps de se connecter à soi par la respiration.

Rando'Loisirs

- Tarif : 35€, adhésion + participation aux frais de la sortie.
- Les jeudis à la journée

C'est un groupe d'adhérents du centre social qui organise des randos à la journée de découverte et d'échanges.

Pour plus d'info: randoloisirs@csferrandiere.fr



Informatique

- Mercredi de 10h30 à 12h00 tous niveaux



Un atelier pour découvrir tous les trucs et astuces pour prendre confiance avec le numérique. Le programme est à construire avec l'animatrice en fonction de vos besoins..

Retrouvez les dates, les tarifs et toutes les informations pratiques, page 10.

Accompagnement départ en vacances

Vous avez droit au dispositif VACAF et vous avez besoin d'aide pour utiliser vos droits, organiser votre séjour et son financement ?

N'hésitez pas à contacter Marion dès l'automne pour un départ en été.

- **Accompagnement gratuit pour les familles du centre social.**

Commission familles

Vous avez envie de vous impliquer dans l'organisation et la programmation des activités dédiées aux familles ? Venez participer à la commission famille pour construire des animations & sorties qui vous ressemblent !

Animations familles

Pendant les vacances scolaires, c'est l'occasion de rencontrer d'autres familles et de passer un bon moment tous ensemble !

Jeux en Famille

Le mardi de 17h à 18h30, venez passer un temps de jeux en famille, l'équipe du centre social vous fait découvrir de nouveaux jeux : d'imitation, de manipulation, de représentation, de construction : il y'en a pour tous les goûts.

- **Gratuit**

Questions de parents

Vous avez envie de rencontrer d'autres parents pour échanger sur des sujets précis ? Le centre social est à votre écoute pour mettre en place des ateliers, temps d'échanges autour de vos questions de parents. (Sommeil, portage, écrans...)

Pour plus d'info, contactez Marion :
adultes.familles@csferrandiere.fr
07 56 22 42 66

Le lundi des petits

- **Tous les lundis, de 9h30 à 10h30 hors vacances scolaires**

Un temps pour les enfants de moins de 3 ans et de leurs parents.

Un espace où l'on chante, on bouge, on explore, on écoute des histoires...où l'on se rencontre.

Un thème différent à chaque séance.

- **Gratuit, adhésion obligatoire**

Atelier de portage

- **Lundis de 14h à 16h : 24 nov. 2025; 09 mars 2026 ; 1^{er} juin 2026**

Avant ou après la naissance de votre enfant. Venez découvrir les bases du portage physiologique, apprendre les règles de sécurité, expérimenter différents nouages... et repartir avec des connaissances pour mieux choisir votre moyen de portage.

- **Gratuit, adhésion obligatoire**

Graines d'éveil

- **Tarif : 15 euros par famille pour l'année, adhésion obligatoire**
- **Le samedi de 9h30 à 11h, à la salle LCR : 4/10 - 15/11 - 13/12 - 17/01 - 28/02 - 21/03 - 25/04 - 30/05 - 20/06**
- **De 3 à 5 ans et au moins un parent**

Eveiller son corps, jouer ensemble, explorer pour le bonheur des sens, écouter des histoires et voyager dans l'imaginaire. Chaque séance est portée par un thème qui soutient nos jeux et nos découvertes : la maison, le doux, le jardin, l'eau, la forêt, les ronds...

Le rendez-vous des bambins (LAEP)

- **Tarif : gratuit, sans adhésion.**
- **Jeudi de 14h00 à 17h00.**

Nous vous accueillons avec votre enfant, de la naissance jusqu'à ses 4 ans, dans un espace aménagé pour jouer, discuter, se rencontrer, échanger... Cet espace est libre, gratuit, anonyme et confidentiel. Ouvert à tous, sans adhésion.

Club Sénior

- Lundi et vendredi de 14h et 17h (hors vacances scolaires)
- Adhésion obligatoire

Au club senior vous pouvez vous retrouver le temps d'un après-midi pour coincher, jouer au scrabble ou proposer de nouveaux jeux.

Initiation informatique (CARSAT)

- Lundi de 10h00 à 12h00, 15 séances
- Tarif : gratuit, inscription et adhésion obligatoire.



Vous voulez pouvoir communiquer avec vos petits-enfants, enfants, familles et amis par mail ou pouvoir faire vos démarches administratives sans que ce soit un casse-tête ou tout simplement approfondir vos connaissances.

Le jeudi des aînés

- Jeudi de 14h à 16h30
- Inscription et adhésion obligatoire

L'animatrice et l'équipe de bénévoles vous accueillent un après-midi d'animation.

A destination des personnes ayant des difficultés de mobilité, l'équipe de bénévoles peut venir vous chercher à votre domicile pour

vous accompagner au lieu de rendez-vous.

Le programme d'animation est fabriqué en fonction de vos envies et de vos demandes, et des compétences des bénévoles. Une fois par mois, nous organisons un repas tous ensemble, préparé et livré par un traiteur.

Les Vitaminé-es

- Mardi de 14h à 16h Gratuit, sans adhésion (hors sorties ou visites)

Les Vitaminé-es du mardi se retrouvent pour passer une après-midi ensemble, à papoter, se rencontrer, programmer des sorties, visites ou mener à bien un projet collectif. C'est le moment aussi de venir partager votre passion, vos savoir-faire ou d'en apprendre de nouveaux !

Une animatrice et des bénévoles vous accueillent pour construire ensemble vos projets.



Adresse du lieu : Salle Badey 4 rue Richelieu

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

QF	
0 - 250	75 €
251 - 500	95 €
501 - 750	115 €
751 - 1000	135 €
1001 - 1250	155 €
> 1251	175 €
Étudiant < 25ans	70 €



PARTICIPATION SOLIDAIRE

En majorant le coût de votre inscription à une activité régulière, votre supplément contribue à permettre à un adhérent de pratiquer une activité régulière

JOURNÉE ACCUEIL DE LOISIRS 3-11 ANS

	Mercredis et vacances	Uniquement les mercredis	
QF	Journée	Après-midi avec repas	Après-midi
0 - 326	6,50 €	4.06 €	2,44 €
326 - 1299	QF x 0.02 €	QF x 0.0125€	QF x 0.0075€
> 1299	26 €	16,25 €	9,75 €

Modalités d'inscription

- Adhésion familiale obligatoire : 10 €
- Adhésion bénévole obligatoire : 5 ou 10 € au choix

Pour toutes les inscriptions merci d'apporter votre attestation de quotient familial.

Pour l'accueil de loisirs, merci de consulter le dossier à compléter (dossier de demande de places et fiche sanitaire annuelle) sur internet ou à l'accueil.

Pour les activités sportives : certificat médical ou PPS (Parcours Prévention Santé)

Reprise des activités

- Journée portes ouvertes : le samedi 06 septembre 2025 de 12h00 à 18h00
- Accueil de loisirs 3-11 ans, le 03 septembre 2025
- Toutes les autres activités à partir du lundi 15 septembre 2025 au 20 juin 2026

Vous avez la possibilité de faire **un cours d'essai gratuit** pour toutes les activités, alors n'hésitez plus et venez tester !

ADLCJ

Cours de japonais

communication@adlcj.com**AFROMUNDO**

Enseignement et transmission des danses africaines et d'origines africaines : des danses traditionnelles aux danses urbaines, de Brazzaville à L.A.

contact@afromundo.fr
07 81 68 96 81

ALTER CONSO

Distribution de paniers bio & locaux en direct des producteurs, les jeudis au centre social de 17h à 19h. D'avril à octobre.

contact@alter-conso.org
www.alter-conso.org
04 72 04 43 02

**AMITIÉ NATURE
VILLEURBANNE YOGA**

cours collectifs de Hatha Yoga

www.amitie-nature-villeurbanne.fr
yoga@amitie-nature-villeurbanne.fr
06 62 28 56 21

CHRIS ET KIK

Association d'assistantes maternelles

**COV (CERCLE ŒNOPHILE
VILLEURBANNAIS)**

Découverte pédagogique de l'œnologie par l'initiation à la dégustation, la rencontre chez des vignerons présentant leurs activités et des apports techniques et historiques de terroirs.

06 37 25 79 64
gsegura.abc@hotmail.fr

CRMG

Association pour aider, orienter et conseiller les personnes morales et physiques dans leurs démarches administratives. Elle est référencée dans l'annuaire dans la catégorie solidarité et la sous-catégorie défense des droits et des intérêts.

Siège social :
4 rue, Jean-Louis Maubant
à Villeurbanne.
crmassociation@gmail.com

GINGA BAHIA

Association de capoeira et danse brésilienne
capoeira@gingabahia.fr
06 73 14 27 70

GRATTE SEL

Système d'Echange Local de biens et de services entre particuliers
gratte_sel@yahoo.fr

KEVALI

Connaissance de soi, épanouissement individuel et collectif

paule.cornet@free.fr**KUNG FU THIEULAM
VILLEURBANNE**

Cours de Kung fu & Taï chi
07 82 92 19 03

SONBÈLA

Association de promotion de l'art et de la culture africaine dans toute sa richesse et sa diversité, nous proposons des cours de danse africaine, tous niveaux, avec Salimata Kienou artiste burkinabè et des événements.

sonbela.asso@gmail.com**VIÊT VU DAO VILLEURBANNE**

Arts martiaux,
vvdc.lyongian@gmail.com
06 68 08 41 98

VITAE TAEKWONDO

Arts martiaux
vitacontact@gmail.com
06 59 29 46 19

**KUNG FU THIEULAM
VILLEURBANNE**

Cours de Kung fu & Taï chi
07 82 92 19 03

APPEL À BÉNÉVOLAT

Chacun peut s'impliquer dans l'association en fonction de ses possibilités et toutes les bonnes volontés sont les bienvenues.

Nous cherchons régulièrement de l'aide pour :

- Les ateliers sociolinguistiques (cours d'alphabétisation et de Français pour des personnes qui ne le maîtrisent pas), l'accompagnement éducatif (aide aux devoirs et soutien à la scolarité pour des primaires ou des collégiens),
- Le jeudi des aînés (repas et animations pour des personnes âgées avec des difficultés de mobilité),
- "Le coup de pouce" (aide à la rédaction de documents administratifs pour des personnes qui en ont besoin, démarches administratives et orientation vers le recours aux droits)...
- Le vide-greniers, la fête de fin d'année, la fête de quartier, le cinéma en plein air...
- Et pour la vie de l'association au conseil d'administration.



Centre Social & familial
de la ferrandière



TEMPS FORTS 2025/2026

• PORTE OUVERTE

samedi 06 septembre 2025

• FÊTE DE FIN D'ANNÉE

19 décembre 2025

• JOURNÉE ZEN

28 mars 2026

• ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

22 avril 2026

• VIDE GRENIER

mai 2026

• FÊTE DE QUARTIER

juin 2026

• CINÉMA DE PLEIN AIR

juillet 2026



ACCUEIL RENSEIGNEMENTS

Lundi / mercredi et jeudi :

8h30 - 12h00 / 13h30 - 18h

Mardi : 13h30 - 18h

Vendredi : 8h30 - 12h



CONTACTS



51 rue Lafontaine, 69100 Villeurbanne



accueil@csferrandiere.fr



04 78 68 27 70



www.facebook.com/csferrandiere



www.centre-social-ferrandiere.fr



ACCÈS

Bus C23 et C3 (arrêt Verlainne)
ou **C11** (arrêt Florian)

M Métro **A** (arrêt Gratte-Ciel)

T Tramway (arrêt Reconnaissance
Balzac)

vélo'

N°10110 (Mémoire et société)

