



Centre Social & Familial de la Ferrandière

UNE SAISON EN FANFARE

2026
2027



BIENVENUS AU CENTRE SOCIAL

Pour cette saison, les administrateurs, les bénévoles et les salariés se mobiliseront afin de stimuler les rencontres pour mieux faire connaître notre vie associative.

N'oubliez pas que votre participation ou votre engagement permettra de maintenir nos projets, nos actions et de faire plus d'aller-vers.

Alors soyez les bienvenus au centre social !



Petite réKré

L'occasion de rencontrer les équipes du centre social à travers une animation conviviale à la sortie de l'accueil de loisirs.

• **Mardi 27 octobre 2026, Mardi 23 février 2027 et mardi 20 avril 2027 - 16h45 à 18h00**

Armoire à trucs et à troc

Cet espace solidaire en libre accès à l'ouverture de l'accueil. Il est basé sur le principe du troc : vous pouvez déposer des objets en bon état. Et tout ça gratuitement.

Ne déposer que des objets qui rentrent dans l'armoire et qui peuvent être réutilisés. Pas d'alimentaire ! pas de médicaments !

Les personnes en situation de handicap

Pour accueillir aux mieux les personnes en situation de handicap. Vous pouvez prendre contact avec Sylvain au **07 43 45 78 09**

Piano

Ce piano est prêté par Paule, une habitante bien engagée dans la vie associative... vous pourrez y accéder sur les heures d'ouverture de l'accueil. (les enfants ne peuvent y accéder qu'avec un adulte).

“ *N'oubliez pas que votre participation ou votre engagement permettra de maintenir nos projets, nos actions et de faire plus d'aller-vers.* ”

K'Ferrandière

Un rdv hebdomadaire pour venir boire un café, un thé...ouvert à tous. On peut venir boire un verre, discuter, échanger avec des amis (ies), seul (e). Cet espace est le vôtre, .

• **Les mardis de 14h30 à 16h00**



À vos incroyables talents

Vous êtes artiste amateur ou pro, venez exposer vos œuvres au centre social et faites découvrir votre art...photos, tableaux, collage, scrap, tissu...

ACCÈS AUX DROITS

Ateliers sociolinguistiques (ASL)

- Lundi (18h30-20h30)
- Mardi (14h-16h)
- Jeudi (9h-11h)
- Prépa DELF A2/B1 : lundi (17h30-19h00)

Alphabétisation et apprentissage du français langue étrangère, des ateliers qui permettent d'apprendre le français à partir de mots de la vie de tous les jours et de situations concrètes.

TEST ASL :

Lundi 07/09 : 13h30 - 17h00

Mardi 08/09 : 13h30-17h00

Jeudi 10/09 : 9h00-12h00
et de 13h30-17h00



Coup de pouce

Permanence d'accès aux droits et d'aide aux démarches administratives. On vous accueille avec convivialité au Centre social pour vous accompagner dans vos démarches.

- Accès libre, gratuit, anonyme
- Tous les mardis de 14h00 à 17h00, sans rdv
- Les samedis de 10h30 à 12h00, sur rdv



Animations Hors les murs

Retrouvons-nous pour de chouette moment au jardin des tout petits et dans d'autres lieux sur le quartier, pendant les périodes de vacances scolaires. Venez nous retrouver, hors les murs, avec **notre triporteur** pour passer un moment convivial. Une parenthèse au plus près de chez vous, autour d'un café ou thé, de jeux, de défi sportif, de cuisiner ensemble, d'un ciné plein air... Pour nous retrouver plus facilement, rdv sur notre site internet.

Médiation sociale

La médiation sociale c'est écouter les habitant.es. L'équipe de médiation peut aussi mettre en lien les personnes rencontrées avec le centre social ou des structures partenaires. **Ils proposent des cafés médiation dans différent espace public.** Vous les reconnaîtrez dans le quartier grâce à leurs vêtements orange !



Anglais

- Mercredi de 15h30 à 16h30
Pour les 7 à 9 ans
- Mercredi de 16h30 à 17h30
Pour les 10 à 12 ans

Découvrir et apprendre du vocabulaire, des expressions de bases de l'anglais à travers des ateliers qui mélangent jeux, musiques, conversation, ...



Accueil de loisirs

Les mercredis pour les enfants de 3 ans au CM2

3 formules d'inscription : À la journée, en après-midi avec repas (pour les écoles Jean Jaurès et Antonin Perrin) ou sans repas.

- Inscription annuelle obligatoire et tarif au quotient familial.

Les vacances pour les enfants de 3 ans au CM2

- Inscription à la journée et tarifs au quotient familial.

Les vacances pour les jeunes de la 6^e à la seconde

La programmation des vacances se fait avec les jeunes et les animateurs afin de proposer des vacances les plus adaptées au public.

- Inscription à la semaine au tarif de 5€ par jour.

“ L’accompagnement éducatif est un temps visant à favoriser la réussite scolaire. ”

Accompagnement éducatif

L'accompagnement éducatif est un temps visant à favoriser la réussite scolaire des élèves par l'ouverture culturelle, l'aide méthodologique ou par l'activité facilitant la réussite scolaire. C'est un partenariat entre les parents, le centre social et l'établissement scolaire.

Pour plus d'information : **07 56 22 74 54**

- **Primaire du CP au CM2 :**
Le mardi et jeudi de 16h45 à 18h15
- **Collège de la 6^{ème} à la 3^e :**
Le mardi et jeudi de 18h00-19h30
- Démarrage du 06 octobre 2026 au 17 juin 2027. **Sur inscription et adhésion obligatoire**



Démos (Dispositif d'éducation musicale et orchestrale à vocation sociale)

Un nouveau projet a vu le jour au centre social. Il s'agit de la pédagogie Démos qui repose sur une approche plurielle de la musique. Le chant, la danse et l'oralité en sont les principes fondamentaux. Chaque enfant se voit confier gratuitement un instrument qu'il a choisi pendant 3 ans. Il suit des cours par semaine avec des musiciens de l'auditorium de Lyon ou de l'ENM. A ce jour, nous avons 16 enfants de 7 à 12 ans des écoles de proximité, présents les lundis et jeudis de 17h à 18h30.



"L'aller vers" dans les collèges

- Les mardis au collège Jean Jaurès de 12h à 13h30
- Les jeudis au collège Louis Juvet de 12h à 13h30

Les mardis et les jeudis, l'un des animateurs jeunesse se rend dans les collèges du territoire afin d'échanger avec les jeunes et les personnels des établissements. Des projets sont nés de ces échanges : accompagnement du Conseil de Vie Collégienne, du Foyer Socio-Educatif, ateliers d'éducation aux médias animés dans les classes de 6ème et de 5ème, organisation de soirées familles par les jeunes...

Promeneurs du Net

Les deux animatrices jeunesse sont Promeneurs du Net et assurent une présence sur Insta et Snapchat. Des ateliers d'éducation aux médias sont mis en place par les animatrices chaque année.

Accueil jeunes et accompagnement de projets

- Tous les mercredis, vendredis et samedis (horaire variable en fonction des projets)
- Ouvert aux 12-17 ans

L'accueil est ouvert aux jeunes à partir de la 6ème. Il est gratuit. Les animateurs accueillent les jeunes et les accompagnent dans les projets : organisation de leur temps de loisirs, projets citoyen, projet culturel, accompagnement au BAFA...



Couture

- Vendredi de 9h00 à 11h00

Peu importe votre niveau, l'animatrice vous accompagne et vous transmet les techniques de la couture pour vous permettre de créer vos envies.



Italien

- Mardi de 17h30 à 19h : niveau intermédiaire/avancé
- Mardi de 19h à 20h30 : niveau débutant

Apprentissage d'une base de grammaire et de vocabulaire pour mieux connaître cette langue et cette culture.

Gym douce

- Mardi de 9h à 10h
- Mardi de 10h à 11h

Séance à intensité modérée, avec un accent particulier sur le stretching et sur le renforcement musculaire. Ce sont des séquences de gym mémoire, où vous travaillez la coordination de votre corps et de la relaxation.

Gym et renforcement musculaire

- Vendredi de 9h à 10h15
- Vendredi de 10h25 à 11h40
- Vendredi de 12h30 à 13h30

Pour tous les niveaux : Gym adaptée, renforcement musculaire pour rester en forme tout en douceur.



Pilates

- Mardi de 18h à 19h
- Mardi de 19h à 20h

Les cours de Pilates s'adressent à tout le monde car les exercices ne sont ni violents, ni traumatisants pour le corps. Les exercices peuvent être adaptés en fonction du niveau, des besoins de chacun.



Qi Gong

- Mercredi de 18h30 à 20h
- 60€ l'année et adhésion obligatoire

Le Qi Gong-Méditation est une technique complète "corps + esprit", axée sur le relâchement physique et mental.

Yoga doux

- Jeudi de 15h15 à 16h15

Ce cours sera adapté aux personnes qui cherchent à travailler en douceur et en profondeur (au sol ou sur une chaise) pour dénouer les tensions du corps, trouver la posture juste, gagner en mobilité, en force et en équilibre. Adapté à chacun.



Yoga dynamique

- Mercredi de 18h30 à 19h30

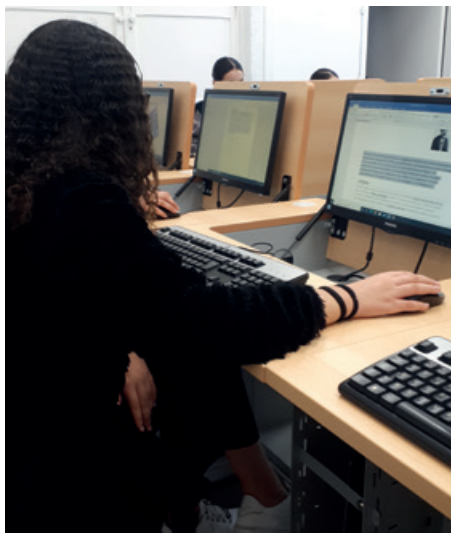
Un cours de yoga (vinyasa) avec un enchaînement de postures, qui permet au corps de se connecter à soi par la respiration.

Rando'Loisirs

- Tarif : 35€, adhésion + participation aux frais de la sortie.
- Les jeudis à la journée

C'est un groupe d'adhérents du centre social qui organise des randos à la journée de découverte et d'échanges.

Pour plus d'info: randoloisirs@csferrandiere.fr



Informatique

- Mercredi de 10h30 à 12h00 tous niveaux

Des séances d'informatique pour continuer à se former, discuter des différents logiciels et en apprendre toujours plus sur l'utilisation des outils numériques.

Retrouvez les dates, les tarifs et toutes les informations pratiques, page 10.



Accompagnement au départ en vacances

Vous avez droit au dispositif VACAF et vous avez besoin d'aide pour utiliser vos droits, organiser votre séjour et son financement ?

Nous pouvons vous accompagner dans votre projet. N'hésitez pas à contacter Marion dès l'automne pour un départ en été.

- **Accompagnement gratuit pour les familles du centre social.**

Soirée familles

Vous avez envie de vous impliquer dans l'organisation et la programmation des activités dédiées aux familles ? Venez lors des soirées familles construire des animations & sorties qui vous ressemblent dans une ambiance conviviale. 3 dans l'année.

Animations familles

Bricoler, cuisiner, jardiner, créer, pique-niquer, pendant les vacances. L'équipe d'animation vous propose des temps à partager en famille.

Jeux en Famille

Le mardi de 16h45 à 18h30, venez passer un temps de jeux en famille, l'équipe d'animation vous fait découvrir de nouveaux jeux pour

tous les âges. Le dernier mardi de chaque mois, retrouvez-nous hors les murs. **Gratuit**

Cafés des parents

Au collège, dans les écoles, les crèches ou au centre social des moments privilégiés pour échanger avec les équipes autour des

sujets qui vous préoccupent et rencontrer d'autres parents.

- **Pour plus d'info, contactez Marion au adultes.familles@csferrandiere.fr ou au 07 56 22 42 66**

Semaine de la parentalité

Semaine de la parentalité : les centres sociaux Villeurbannais vous invitent à une semaine dédiée à la parentalité. Fin janvier 2027.

Le lundi des petits

Un temps pour les enfants de moins de 3 ans et leurs parents.

Un espace où l'on chante, on bouge, on explore, on écoute des histoires...où l'on se rencontre.

Un thème différent à chaque séance.

- **Tous les lundis, de 9h30 à 10h30 hors vacances scolaires**

Atelier de portage

Avant ou après la naissance de votre enfant. Venez découvrir les bases du portage physiologique, apprendre les règles de sécurité, expérimenter différents nouages... et repartir avec des connaissances pour mieux choisir votre moyen de portage.

- **Lundis de 14h à 16h : 05/10/2026, 15/03/2027, 31/05/2027**

Le rendez-vous des bambins (LAEP)

Nous vous accueillons avec votre enfant, de la naissance jusqu'à ses 4 ans, dans un espace aménagé pour jouer, discuter, se rencontrer, échanger...

Cet espace est libre, gratuit, anonyme et confidentiel. Ouvert à tous, sans adhésion.

- **Tarif : gratuit, sans adhésion**
- **Jeudi de 14h00 à 17h00**

Retrouvez les dates, les tarifs et toutes les informations pratiques, page 10



Club Sénior

- Lundi et vendredi de 14h et 17h (hors vacances scolaires)
- Adhésion obligatoire

Au club senior vous pouvez vous retrouver le temps d'un après-midi pour coïncider, jouer au scrabble ou proposer de nouveaux jeux.

Initiation informatique (CARSAT)

- Lundi de 10h00 à 12h00, 15 séances
- Tarif : gratuit, inscription et adhésion obligatoire.

Vous voulez pouvoir communiquer avec vos petits-enfants, enfants, familles et amis par mail ou pouvoir faire vos démarches administratives sans que ce soit un casse-tête ou tout simplement approfondir vos connaissances.

1^{ère} session : 14/09/2026 au 18/01/2027

2^{ème} session : 25/01/2027 au 31/05/2027



Le jeudi des aînés

- Jeudi de 14h à 16h30
- Inscription et adhésion obligatoire

L'animatrice et l'équipe de bénévoles vous accueillent un après-midi d'animation.

Le programme d'animation est fabriqué en fonction de vos envies et de vos demandes, et des compétences des bénévoles. Une fois par mois, nous organisons un repas tous ensemble



Les Vitaminé-es

- Mardi de 14h à 16h Gratuit, sans adhésion (hors sorties ou visites)

Les Vitaminé-es du mardi se retrouvent pour passer une après-midi ensemble, à papoter, se rencontrer, programmer des sorties, visites ou mener à bien un projet collectif. C'est le moment aussi de venir partager votre passion, vos savoir-faire ou d'en apprendre de nouveaux !

Une animatrice et des bénévoles vous accueillent pour construire ensemble vos projets.

Adresse du lieu : Salle Badey 4 rue Richelieu



ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

QF	
0 - 250	75 €
251 - 500	95 €
501 - 750	115 €
751 - 1000	135 €
1001 - 1250	155 €
> 1251	175 €
Étudiant - de 25ans	70 €



PARTICIPATION SOLIDAIRE

En majorant le coût de votre inscription à une activité régulière, votre supplément contribue à permettre à un adhérent de pratiquer une activité régulière

JOURNÉE ACCUEIL DE LOISIRS 3-11 ANS

	Mercredis et vacances	Uniquement les mercredis	
QF	Journée	Après-midi avec repas	Après-midi
0 - 326	6,50 €	4.06 €	2,44 €
326 - 1299	QF x 0.02 €	QF x 0.0125€	QF x 0.0075€
> 1299	26 €	16,25 €	9,75 €

Modalités d'inscription

- Adhésion familiale obligatoire : 10 €
- Adhésion bénévole obligatoire : 5 ou 10 € au choix

Pour toutes les inscriptions merci d'apporter votre attestation de quotient familial CAF (le cas échéant, votre dernier avis d'imposition).

Pour l'accueil de loisirs, merci de consulter le dossier à compléter (dossier de demande de places et fiche sanitaire annuelle) sur internet ou à l'accueil.

Pour les activités sportives : certificat médical ou PPS (Parcours Prévention Santé)

Reprise des activités

- Journée portes ouvertes : le samedi 05 septembre 2026 de 14h00 à 18h00
- Accueil de loisirs 3-11 ans, le 02 septembre 2026
- Toutes les autres activités à partir du lundi 14 septembre 2026 au 18 juin 2027

Vous avez la possibilité de faire **un cours d'essai gratuit** pour toutes les activités, alors n'hésitez plus et venez tester !

ADLCJ

Cours de japonais

communication@adlcj.com**AFROMUNDO**

Enseignement et transmission des danses africaines et d'origines africaines : des danses traditionnelles aux danses urbaines, de Brazzaville à L.A.

contact@afromundo.fr
07 81 68 96 81

ALTER CONSO

Distribution de paniers bio & locaux en direct des producteurs, les jeudis au centre social de 17h à 19h. D'avril à octobre.

contact@alter-conso.org
www.alter-conso.org
04 72 04 43 02

**AMITIÉ NATURE
VILLEURBANNE YOGA**

cours collectifs de Hatha Yoga

www.amitie-nature-villeurbaine.fr

yoga@amitie-nature-villeurbaine.fr
06 62 28 56 21

CHRIS ET KIK

Association d'assistantes maternelles

**COV (CERCLE ŒNOPHILE
VILLEURBANNAIS)**

Découverte pédagogique de l'œnologie par l'initiation à la dégustation, la rencontre chez des vignerons présentant leurs activités et des apports techniques et historiques de terroirs.

gsegura.abc@hotmail.fr
06 37 25 79 64

CRMG

Association pour aider, orienter et conseiller les personnes morales et physiques dans leurs démarches administratives. Elle est référencée dans l'annuaire dans la catégorie solidarité et la sous-catégorie défense des droits et des intérêts.

Siège social :

4 rue, Jean-Louis Maubant
à Villeurbanne.

crmassociation@gmail.com

GINGA BAHIA

Association de capoeira et danse brésilienne

capoeira@gingabahia.fr
06 73 14 27 70

GRATTE SEL

Système d'Echange Local de biens et de services entre particuliers

gratte_sel@yahoo.fr

KEVALI

Connaissance de soi, épanouissement individuel et collectif

paule.cornet@free.fr
(adresse Kévali)

**KUNG FU THIEULAM
VILLEURBANNE**

Cours de Kung fu & Taï chi
07 82 92 19 03

SONBÈLA

Association de promotion de l'art et de la culture africaine dans toute sa richesse et sa diversité, nous proposons des cours de danse africaine, tous niveaux, avec Salimata Kienou artiste burkinabè et des événements.

sonbela.asso@gmail.com

VIÊT VU DAO VILLEURBANNE

Arts martiaux,

vvdc.lyongian@gmail.com
06 68 08 41 98

VITAE TAEKWONDO

Arts martiaux

vitacontact@gmail.com
06 59 29 46 19

**KUNG FU THIEULAM
VILLEURBANNE**

Cours de Kung fu & Taï chi
07 82 92 19 03

APPEL À BÉNÉVOLAT

•Chacun peut s'impliquer dans l'association en fonction de ses possibilités et toutes les bonnes volontés sont les bienvenues.

Nous cherchons régulièrement de l'aide pour :

- Les ateliers sociolinguistiques (cours d'alphabétisation et de Français pour des personnes qui ne le maîtrisent pas), l'accompagnement éducatif (aide aux devoirs et soutien à la scolarité pour des primaires ou des collégiens),
- Le jeudi des aînés (repas et animations pour des personnes âgées avec des difficultés de mobilité),
- "Le coup de pouce" (aide à la rédaction de documents administratifs pour des personnes qui en ont besoin, démarches administratives et orientation vers le recours aux droits), ...
- Le vide-grenier, la fête de fin d'année, la fête de quartier, le cinéma en plein air, ...
- Et pour la vie de l'association au conseil d'administration.



Centre Social & familial
de la ferrandière



TEMPS FORTS 2025/2026

• PORTE OUVERTE

samedi 05 septembre 2026

• SOUPE DU MONDE

vendredi 04 décembre 2026

• FÊTE DE FIN D'ANNÉE

vendredi 18 décembre 2026

• JOURNÉE ZEN

samedi 03 avril 2027

• ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

mercredi 28 avril 2027



ACCUEIL RENSEIGNEMENTS

Lundi / mercredi et jeudi :
8h30 - 12h00 / 13h30 - 18h

Mardi : 13h30 - 18h

Vendredi : 8h30 - 12h



ACCÈS

Bus C23 (arrêt Verlaine)
ou **TB11** (arrêt Florian)

M Métro **A** (arrêt Gratte-Ciel)

T Tramway **T3** (arrêt Reconnaissance
Balzac)
ou **T6** (arrêt Saint Exupéry - Jaurès)

véloV : N°10110 (Mémoire et société)



CONTACTS

 51 rue Lafontaine, 69100 Villeurbanne

 accueil@csferrandiere.fr

 04 78 68 27 70

 www.facebook.com/csferrandiere

 www.centre-social-ferrandiere.fr

